

Goalball clinic tijdens Scholenproject 'Drempels Weg'!

In januari 2010 werd na een voorbereiding van een jaar begonnen met het Scholenproject 'Drempels Weg!'. Dit project wat op initiatief van het Platform Gehandicapten Waalwijk is opgezet, heeft ten doel de leerlingen uit groep 7 van de basisscholen in de Gemeente Waalwijk, kennis te laten maken met mensen met een lichamelijke handicap. Ook mensen met een visuele handicap zijn hierbij vertegenwoordigd.



Tijdens het eerste ochtendgedeelte voor de pauze vertellen de visueel gehandicapten Ellen, Adriaan en Kim in het kort iets over hun handicap en hoe ze in het leven staan. De kinderen kunnen door het stellen van vragen meer te weten komen over mensen die ze in het dagelijks leven waarschijnlijk niet durven aan te spreken.

Naast de visuele handicap komen ook mensen aan het woord die iets vertellen over hoe het is om in een rolstoel te zitten, wat een hulphond voor hen kan betekenen, en hoe het is om na een hersenbloeding nog maar een arm te kunnen gebruiken.

Achter de schermen word er door de vele vrijwilligers druk gewerkt om voor het tweede gedeelte na de pauze alles klaar te zetten. De kinderen gaan namelijk in de praktijk ervaren hoe het is om met een blindenstok een parcours te volgen, hoe een blind iemand drinken inschenkt. Aan een tafel legt iemand uit met gebruik van simulatie brillen wat voor soorten slechtziendheid er zijn.

Behalve ervaren wat blind/slechtziendheid is, is er een rolstoelparcours met helling waardoor de kinderen letterlijk een drempel moeten nemen. In een aparte ruimte kunnen de kinderen oefenen om met één hand allerlei praktische dingen te doen zoals: Peperkoek smeren, aardappels schillen, de deksel van een pot draaien. Al snel hebben ze door dat het toch niet zo eenvoudig is!

Binnen het praktische gedeelte is er ook aandacht voor sport. Juist voor gehandicapten is het heel belangrijk om te sporten. Het haalt ze uit hun vaak sociale isolement en brengt ze terug in de maatschappij. Uiteraard is sport heel goed voor hun conditie en gezondheid.

Wim, een van de vrijwilligers begeleidt de kinderen bij een partijtje rolstoelhockey. Andere kinderen doen tegelijkertijd een partijtje zitvoetbal. Deze activiteiten laten de kinderen zien dat ook gehandicapten nog actief kunnen zijn.

Adriaan laat in korte sessies van 20 minuten zien dat zowel ziende, blinde & slechtziende mensen de goalballsport kunnen beoefenen. Hij laat de kinderen eerst even wennen aan de



donkere bril. Deze bril moet iedereen op zodat iedereen even veel ziet, niets dus!! Daarna word de bal in een grote kring overgerold zodat de kinderen leren luisteren naar de rinkelbal. Ten slotte spelen de kinderen nog een partijtje goalball.

Na afloop word er in de klas nog even nagepraat, en krijgen de kinderen de mogelijkheid om te reageren op hetgeen ze hebben ervaren. Het project stelt verder nog materiaal beschikbaar waarmee de leerlingen in de klas bezig kunnen zijn.

Verslag secretaris Adriaan Vugts