

Verenigingsuitje

Door Corné van Ierland, recreatieve speler

Op zondag 30 augustus vond het jaarlijkse uitje van goalball vereniging Waalwijk plaats. De leden Carola en Corné hadden een leuke middag en avond georganiseerd. Met name Carola was de drijvende kracht in de organisatie.

In totaal waren we met 12 leden. We verzamelden allemaal bij de woning van onze penningmeester en secretaris. Hier begon de dag met koffie en een versnapering. Vervolgens reden we met diverse auto's naar Drunen. Daar kregen we een judo clinic verzorgd door Erica van Judo Club Drunen. Zij werd bijgestaan door Marc, Michel en Meike. Iedereen kreeg een echt judo pak aan en na een korte warming-up kon de clinic beginnen. Deze was erg leuk en bepaald niet lichtjes te noemen. Dit bleek uit het feit dat Carola een teen heeft gebroken. Allereerst werd de techniek van het vallen uitgelegd want dit blijkt super belangrijk te zijn. Wanneer je niet goed valt kun je je polsen lelijk blesseren. Daarna kregen we uitleg over diverse grepen en worpen. Uiteraard gingen we deze ook zelf toepassen. Ik persoonlijk vond dit erg leuk. Al begrijp ik nu dat er verschillende gewichtsklassen zijn in het judo. De afsluitende oefening was een spel waarbij je elkaar op de grond moest krijgen. Dit was de oefening waarbij Carola haar teen heeft gebroken. Dus net als goalball is ook judo geen sport voor watjes.

Nadat iedereen zich opgefrist had reden we met een voldaan gevoel terug naar Waalwijk. Na deze sportieve middag had iedereen enorme trek gekregen. Een lekkere bbq was een welkome afsluiting van de dag. Vlees, salades en drank was er voldoende voor iedereen.

Het jaarlijkse uitje zat erop. Op naar het volgend jaar.

